Dr.Hydrogen Bottle

各界のアスリートも使用し効果を実感











水素が筋力トレーニングをサポート

■ 乳酸値が上昇しない！

運動前に30分の水素ガスを吸入し、4000Mを全力疾走し乳酸値を計測。結果、乳酸値が全く上がらないと言う数値に至り、パワーを引き出しつつ、筋肉疲労などの回復に貢献出来ることが判明されました。

■ 最大酸素摂取量が高地トレーニングの約2～4倍に！

同じく運動前に30分の水素ガスを吸入したところ、VO2MAX（最大酸素摂取量）が約15～34%上がることが分かりました。通常高地トレーニングなどで上がるVO2MAXの平均は8.6%といわれており、大幅に上昇する結果になりました。



※ VO2MAX（最大酸素摂取量）：運動強度による、全身的には個人差があります。